



Έτος Ιδρύσεως 1989

36 ΧΡΟΝΙΑ

1989 - 2025

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΩΝ (Π.Ε.Α.) HELLENIC RETINA SOCIETY (H.R.S.)

(εκφυλιστικών κληρονομικών παθήσεων του αμφιβληστροειδή χιτώνα της ωχράς κηλίδας και του οπτικού νεύρου) Α.Φ.Μ. 099076529-ΔΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

Υπ' αριθμ. 7/2016 διαταγή του Ειρηνοδικείου Καλλιθέας, περί τροποποίησης της αριθμ. 915/1989 απόφαση αναγνώρισης του Πρωτοδικείου Αθηνών, η οποία καταχωρήθηκε με αυξ. αριθ. 17295 στις 26/7/2016 στο βιβλίο Σωματείων του Πρωτοδικείου Αθηνών, εγκρίθηκε το νέο Καταστατικό της Πανελληνίας Ένωσης Αμφιβληστροαδοπαθών.

Ειδική πιστοποίηση της Π.Ε.Α. (ΝΠΙΔ-ΜΚΧ), ως φορέα παροχής υπηρεσιών Κοινωνικής Φροντίδας σύμφωνα με την αρ.118924-περ.3 α.) Υ.Α. (ΦΕΚ 6963 τ Β/30-12-2022) με ισχύ για 4 έτη.

Αγώνας για την Πρόληψη της Τυφλότητας. Ατενίζοντας το Μέλλον με Αισιοδοξία.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΡΑΣΕΩΝ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ & ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ στο πλαίσιο ανάπτυξης της Ενημερωτικής Εκστρατείας «ΓΛΑΥΚΗ» για τις παθήσεις της Γεωγραφικής Ατροφίας (ΓΑ) και της Ηλικιακής Εκφύλισης Ωχράς Κηλίδας (ΗΕΩΚ)

«Η ενημέρωση, η συνεργασία και η υπευθυνότητα συμβάλλουν στην προαγωγή της υγιούς όρασης»

Η Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών (Π.Ε.Α.) που εκπροσωπεί άτομα που πάσχουν από Σπάνιες Κληρονομικές - Εκφυλιστικές Παθήσεις του Αμφιβληστροειδούς Χιτώνα και της Ωχράς Κηλίδας και του Οπτικού Νεύρου **ανακοινώνει την ολοκλήρωση της ανάπτυξης της Ενημερωτικής Εκστρατείας «ΓΛΑΥΚΗ» για τις παθήσεις της Γεωγραφικής Ατροφίας (ΓΑ) και της Ηλικιακής Εκφύλισης Ωχράς Κηλίδας (ΗΕΩΚ), που υλοποιήθηκε από τον Οκτώβριο του 2024 μέχρι τέλος του 2025.**

Η εν λόγω Ενημερωτική Εκστρατεία «ΓΛΑΥΚΗ» διοργανώθηκε και συντονίστηκε από την Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών (Π.Ε.Α.) σε συνεργασία και με την υποστήριξη των παρακάτω Φορέων:

- Α) Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών (Κ.Ε.Α.Τ.)
- Β) Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.-Π.Υ.)
- Γ) Ελληνική Εταιρεία Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς (Ε.Ε.Υ-Α)
- Δ) Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (ΕΓΓΕ)
- Ε) Εταιρία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος - "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ" (Ε.Γ.Ο.Ι.Ε. – "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ")
- ΣΤ) Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας (Π.Σ.Ε.Υ.)
- Ζ) Εθνική Ομοσπονδία Τυφλών (Ε.Ο.Τ.)

Η Ενημερωτική Εκστρατεία «ΓΛΑΥΚΗ» αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του ευρύτερου κοινού των πασχόντων και των οικογενειών τους, των στελεχών φορέων και υπηρεσιών, καθώς και στην επιμόρφωση επαγγελματιών υγείας, προκειμένου να αναδειχθούν και να κατανοηθούν τα βασικά προβλήματα που ανακύπτουν για τις παθήσεις της Γεωγραφικής Ατροφίας (ΓΑ) και της Ηλικιακής Εκφύλισης Ωχράς Κηλίδας (ΗΕΩΚ), στο πεδίο της πρόληψης, της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, της αποκατάστασης και της κάλυψης των αναγκών σε κοινωνικο-οικονομικό και ψυχολογικό επίπεδο.

Στόχοι είναι: α) Η διαμόρφωση ενός πλαισίου αλληλοκατανόησης, αμοιβαίας συνεργασίας και υποστήριξης μεταξύ οργανισμών, υπηρεσιών και φορέων της Κοινωνίας των Πολιτών στη διαχείριση θεμάτων που σχετίζονται με την πρόληψη της σοβαρής απώλειας όρασης και ιδιαιτέρως των παθήσεων της όρασης ΓΑ και ΗΕΩΚ. β) Η συμβολή στη διαμόρφωση πολιτικών για την πρόληψη και τη διαχείριση καταστάσεων που οδηγούν σε σοβαρή απώλεια έως και αναπηρία όρασης σε συνδυασμό με πολιτικές για τη Γήρανση, την Ασφαλή Μετακίνηση, την Προσβασιμότητα, την Ποιότητα Ζωής στο περιβάλλον κλπ. γ) Η διαμόρφωση έντυπου και ηλεκτρονικού υλικού, καθώς και εκπαιδευτικού για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση κοινού, πασχόντων, συμπεριλαμβανομένης και της επιμόρφωσης ιατρών και επαγγελματιών υγείας. δ) Η συμβολή στην οργάνωση παρεμβάσεων και δράσεων που θα ενισχύσουν την ανάπτυξη υγείων συμπεριφορών για την προαγωγή της Υγείους Όρασης με έμφαση στην πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, πρώιμη παρέμβαση, παραπομπή, αυτοφροντίδα – υγιεινή και αποκατάσταση.

Το κεντρικό μήνυμα της Ενημερωτικής Εκστρατείας (Ε.Ε.) «ΓΛΑΥΚΗ» είναι «Η ενημέρωση, η συνεργασία και η υπευθυνότητα συμβάλλουν στην προαγωγή της υγείους όρασης»

Η Ενημερωτική Εκστρατεία «ΓΛΑΥΚΗ» έλαβε την αρωγή και στήριξη του Υπουργείου Υγείας (Αρ. πρωτ.: 51705/ 09-10-2024) (ΑΔΑ: ΨΕΦΕ465ΦΥΟ-ΨΣ7), ενώ υπογράφηκε Συμφωνητικό Συνεργασίας με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.-Π.Υ.) στο Πανελλήνιο Συνέδριο στις 13 Οκτωβρίου 2024 που έλαβε χώρα στη Μάνδρα Αττικής.

Ακόμη, για την ανάπτυξη και ολοκλήρωση της Ενημερωτικής Εκστρατείας «ΓΛΑΥΚΗ» η Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών (Π.Ε.Α.) έλαβε χορηγία από την Φαρμακευτική Εταιρεία ROCHE HELLAS A.E. για την υποστήριξη της εκτύπωσης και διάθεσης έντυπου ενημερωτικού υλικού, της διαμόρφωσης ειδικής ενότητας στον ιστότοπο της ΠΕΑ www.retina.gr, καθώς και στη διοργάνωση έξι (6) διά ζώσης ενημερωτικών εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης κι ενημέρωση του ευρύτερου κοινού, καθώς και αρκετών διαδικτυακών εκδηλώσεων με το ίδιο περιεχόμενο.

Η Ενημερωτική Εκστρατεία «ΓΛΑΥΚΗ» ξεκίνησε επίσημα με την εναρκτήρια εκδήλωση παρουσιάσής της την Τρίτη 15 Οκτωβρίου 2024 που έλαβε χώρα στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, στο Δημαρχείο της Καλλιθέας. Κατά την εκδήλωση αυτή παραβρέθηκαν εκπρόσωποι όλων των προαναφερόμενων συνεργαζόμενων φορέων, παρουσιάζοντας συνοπτικά τη συνολική δράση τους αλλά και την επιμέρους συμβολή τους στην Ε.Ε. «ΓΛΑΥΚΗ».

Συνολικά, στο πλαίσιο της Ενημερωτικής Εκστρατείας «ΓΛΑΥΚΗ» πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες δράσεις κι εκδηλώσεις:

- 1) Διαμόρφωση, εκτύπωση και διάθεση έντυπου & ηλεκτρονικού υλικού:
 - Τρίπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο για τη Γεωγραφική Ατροφία (ΓΑ)
 - Τρίπτυχο ενημερωτικό φυλλάδιο για την Ηλκιακή Εκφύλιση Ωχράς Κηλίδος (ΗΕΩΚ),
 - επικαιροποίηση και ανατύπωση ενημερωτικού βιβλιαρίου για την Ηλκιακή Εκφύλιση Ωχράς Κηλίδος (ΗΕΩΚ)
 - Ανατύπωση Διαγνωστικού τεστ AMSLER (Επισυνάπτονται σε μορφή pdf στο παρόν email).
 Όλα τα παραπάνω φυλλάδια διαμορφώθηκαν με την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς και τη Ελληνικής Οφθαλμολογικής Εταιρείας.

- 2) Διαμόρφωση ειδικής ενότητας για την Ε.Ε. ΓΛΑΥΚΗ, στον ιστότοπο της ΠΕΑ, για την παρουσίαση όλου του ξενόγλωσσου και ελληνόγλωσσου υλικού (κείμενα αναφορών, εκθέσεις, έγγραφα κλπ.) και των προγραμμάτων των εκδηλώσεων (αντίστοιχη ενότητα διαμορφώθηκε στους ιστοτόπους των συνεργαζόμενων φορέων).

- 3) Διαμόρφωση επτά (7) παρουσιάσεων σε μορφή ppt, που αξιοποιήθηκαν στο πλαίσιο διαδικτυακών σεμιναρίων για την επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας και στελεχών των ΟΤΑ (όπως αναφέρεται παρακάτω), καθώς και τη διαμόρφωση έξι (6) αντίστοιχων παρουσιάσεων σε μορφή ppt, που αξιοποιήθηκαν στο πλαίσιο των διαδικτυακών και διά ζώσης ενημερωτικών εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης κι ενημέρωσης του κοινού. Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερόμενες παρουσιάσεις διαμορφώθηκαν από εκπροσώπους των συνεργαζόμενων φορέων.

- 4) Διοργάνωση πέντε (5) διαδικτυακών σεμιναρίων για επιμόρφωση επαγγελματιών υγείας, που εργάζονται σε μονάδες υγείας του Ε.Σ.Υ. και σε Δήμους (περίπου 200 άτομα) (Νοέμβριος 2024 – Ιανουάριος 2025). Πιο συγκεκριμένα οι διαδικτυακές επιμορφώσεις επαγγελματιών υγείας έγιναν μέσω Zoom Webinar στις ακόλουθες ημερομηνίες όπως αναγράφονται στον παρακάτω πίνακα.

Διαδικτυακές επιμορφώσεις επαγγελματιών υγείας μέσω Zoom Webinar
Πέμπτη 21 Νοεμβρίου 2024
Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024
Πέμπτη 12 Δεκεμβρίου 2024
Πέμπτη 16 Ιανουαρίου 2025
Πέμπτη 23 Ιανουαρίου 2025

- 5) Διοργάνωση επτά (7) διαδικτυακών ενημερωτικών εκδηλώσεων που πραγματοποιήθηκαν για το ευρύτερο κοινό για συμμετοχή φορέων από Περιφέρειες μέσω Zoom Webinar, διάρκειας 2,5 ωρών περίπου.

Οι ημερομηνίες που έγιναν οι εν λόγω διαδικτυακές ενημερωτικές εκδηλώσεις αναφέρονται αναλυτικά στον παρακάτω πίνακα.

	Περιφέρεια	Ημερομηνία
1η	Δυτική Μακεδονία	Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2025
2η	Κεντρική Μακεδονία	Τρίτη 11 Φεβρουαρίου 2025
3η	Ανατολική Μακεδονία-Θράκη	Τρίτη 11 Μαρτίου 2025
4η	Βόρειο και Νότιο Αιγαίο	Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025
5η	Πελοπόννησος, Δυτική Ελλάδα και Νότιο Ιόνιο	Πέμπτη 3 Απριλίου 2025
6η	Θεσσαλία, Στερεά Ελλάδα και Ήπειρος	Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου 2025
7η	Κρήτη και Νότιο Αιγαίο	Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025

- 6) Διοργάνωση έξι (6) διά ζώσης εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης κι ενημέρωσης του ευρύτερου κοινού διάρκειας περίπου 3 ωρών έκαστη, που πραγματοποιήθηκαν σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Λάρισα, Πάτρα και Ηράκλειο Κρήτης. Αναλυτικά, αναφέρονται οι ημερομηνίες και οι πόλεις των διά ζώσης ενημερωτικών εκδηλώσεων κοινού στον παρακάτω πίνακα.

	Πόλη	Τόπος Εκδήλωσης	Ημερομηνία
1η	Αθήνα	Πνευματικό Κέντρο Δ. Αθηναίων	Τρίτη 10 Δεκεμβρίου 2024
2η	Θεσσαλονίκη	Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης	Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025
3η	Πάτρα	Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος – Παράρτημα Δυτικής Ελλάδος	Σάββατο 5 Απριλίου 2025
4η	Ιωάννινα	Αρχαιολογικό Μουσείο Ιωαννίνων	Σάββατο 31 Μαΐου 2025
5η	Λάρισα	Πνευματικό Κέντρο «Χατζηγιάννειο» Δ. Λάρισας	Σάββατο 27 Σεπτεμβρίου 2025
6η	Ηράκλειο Κρήτης	ΚΕ.ΚΟΙ.Φ. – Α.Π.Η. Κατσαμπά, της 2ης Κοινότητας του Δ. Ηρακλείου Κρήτης	Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025

- 7) Κατά την αποστολή και διαμοιρασμό όλων των προαναφερόμενων προσκλήσεων – προγραμμάτων των εκδηλώσεων στάλθηκε και Δελτίο Τύπου με όλες τις λεπτομέρειες της Ενημερωτικής Εκστρατείας «ΓΛΑΥΚΗ».
- 8) Διαμόρφωση μίας ενιαίας παρουσίασης σε μορφή ppt για την ευαισθητοποίηση του κοινού, που αξιοποιήθηκε και θα αξιοποιείται μελλοντικά από τους/τις επιμορφωμένους/νες για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού σε τοπικό επίπεδο, όπου καλούνται να παρακολουθήσουν άτομα μέσης και τρίτης ηλικίας, εργαζόμενοι/ες, συνταξιούχοι, Διοικήσεις και μέλη των Κ.Α.Π.Η., των Κοινωνικών Υπηρεσιών των Δήμων και των Περιφερειακών Ενοτήτων, Εκπρόσωποι της Εκκλησίας, των Συνεταιρισμών, καθώς και μέλη συλλογικών οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών (π.χ. σύλλογοι αναπήρων, εθνοτοπικοί, πολιτιστικοί κλπ.).
- 9) Διαμορφώθηκε εργαλείο συγκέντρωσης δεδομένων σε μορφή google form, το οποίο φέρει τον τίτλο Ε.Ε. GLAFKI.DATA, στον οποίο καταχωρούνται δεδομένα από τις δράσεις ευαισθητοποίησης στο κοινό σε τοπικό επίπεδο με σκοπό την παρακολούθηση και ανατροφοδότηση των δράσεων που απευθύνονται στο ευρύτερο κοινό και την μελλοντική αξιοποίησή τους για στατιστική ανάλυσή τους

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf7qpiBkQwFdfGg0Z6upehB_3sQ92vtWtmZsedVzYlC3_xjcQ/viewform?usp=dialog).

- 10)** Συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.-Π.Υ.) για την διαμόρφωση επιστημονικής ομάδας που θα εμπλουτίσει τους σχετικούς οδηγούς που αναφέρονται στην πρόληψη ατυχημάτων, στην υγιή γήρανση, στην ασφάλεια στο αστικό περιβάλλον για την τοπική αυτοδιοίκηση, διευρύνοντας αυτούς με μέτρα και δράσεις που σχετίζονται με τα άτομα με αναπηρία όρασης και ιδιαίτερα της τρίτης ηλικίας. Το σχετικό κείμενο έχει εγκριθεί από την Επιστημονική Επιτροπή του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.-Π.Υ.) τον Οκτώβριο του 2025.
- 11)** Αξιοποίηση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης & ΜΜΕ σε εθνικό και περιφερειακό επίπεδο με παρουσιάσεις σε ραδιοτηλεοπτικές εκπομπές και σε ηλεκτρονικούς ειδησεογραφικούς ιστοτόπους.

Η Πανελλήνια Ένωση Αμφιβληστροειδοπαθών (Π.Ε.Α.) ολοκλήρωσε το πλούσιο και ιδιαίτερα σημαντικό έργο που επιτεύχθηκε κατά την περίοδο ανάπτυξης και υλοποίησης της Ενημερωτικής Εκστρατείας «ΓΛΑΥΚΗ», με την συμβολή και την αξιόλογη συνεργασία Επιστημονικών και Κοινωνικών Φορέων. Επισημαίνεται ότι αποκομίσθηκαν πολλαπλά οφέλη, τόσο σε επίπεδο σχεδιασμού οργάνωσης και υλοποίησης των δράσεων, όσο και σε επίπεδο διαμόρφωσης πολιτικών και λήψης μέτρων στην τοπική αυτοδιοίκηση, έχοντας ως επίκεντρο την πρόληψη και την προαγωγή της υγιούς όρασης στον γενικό πληθυσμό και ιδιαίτερα στα άτομα τρίτης ηλικίας.

Ο στόχος για την ευαισθητοποίηση – ενημέρωση του ευρύτερου κοινού αλλά και της δικτύωσης των Φορέων και των επαγγελματιών υγείας με τους τοπικούς Φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών κατακτήθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία, επιβεβαιώνοντας το κεντρικό μήνυμα της Ε.Ε. «ΓΛΑΥΚΗ» «*Η ενημέρωση, η συνεργασία και η υπευθυνότητα συμβάλλουν στην προαγωγή της υγιούς όρασης*».

Η Διοίκηση της Π.Ε.Α. από τον Δεκέμβριο του 2025 ανακοινώνει την προώθηση ενεργειών για την υλοποίηση γενικευμένων δράσεων και εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης κι ενημέρωσης του ευρύτερου κοινού σε Φορείς, Υπηρεσίες καθώς και σε Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο, που θα διεξάγονται από επαγγελματίες υγείας των δημόσιων μονάδων υγείας του Ε.Σ.Υ., από στελέχη φορέων των ΟΤΑ, καθώς και από μέλη Επαγγελματικών κι Επιστημονικών Οργανώσεων, προκειμένου να βελτιωθεί η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η θεραπευτική αντιμετώπιση των παθήσεων της Γεωγραφικής Ατροφίας (ΓΑ) και της Ηλικιακής Εκφύλισης Ωχράς Κηλίδας (ΗΕΩΚ).

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Π.Ε.Α. και τις δράσεις της, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: www.retina.gr ή επικοινωνήστε στο email: hellenic.retina.society@gmail.com.

Το Διοικητικό Συμβούλιο
της Πανελλήνιας Ένωσης Αμφιβληστροειδοπαθών (Π.Ε.Α.)