



Εβδομάδα Κινητοποίησης για τον Έρπητα Ζωστήρα (23 Φεβρουαρίου-01 Μαρτίου 2026)



Εισαγωγή

Η Εβδομάδα Κινητοποίησης για τον Έρπητα Ζωστήρα έχει ως στόχο να ενθαρρύνει τους ενήλικες ηλικίας ≥ 50 ετών να έχουν πιο ουσιαστικές και ενεργές συζητήσεις με τους επαγγελματίες υγείας γύρω από τον κίνδυνο και τις επιπτώσεις του Έρπητα Ζωστήρα.

Τι είναι ο Έρπης Ζωστήρας¹;

Ο Έρπης Ζωστήρας είναι μια λοίμωξη που **δεν μεταδίδεται** από άνθρωπο σε άνθρωπο.

● Πώς προκαλείται;

Οφείλεται στην **αναζωπύρωση** του ιού της ανεμοβλογιάς (VZV).

Μετά την ανεμοβλογιά, ο ιός μένει «κρυμμένος» στο σώμα και μπορεί να **ξυπνήσει ξανά** χρόνια αργότερα.

● Πότε μπορεί να ξυπνήσει ο ιός;

Ο κίνδυνος αναζωπύρωσης αυξάνεται όταν το ανοσοποιητικό εξασθενεί. Ορισμένες συνθήκες που ενδέχεται να συμβάλλουν σ' αυτό είναι:

- Ηλικία ≥ 50 ετών
- Χρόνιες παθήσεις
- Ανοσοκαταστολή

Όταν συμβεί αυτό, ο ιός ενεργοποιείται και εμφανίζεται ως **Έρπητας Ζωστήρας**.

Κλινική Εικόνα¹

Ο Έρπης Ζωστήρας εμφανίζεται συνήθως ως:

- **Ετερόπλευρο εξάνθημα με φυσαλίδες**, κατανεμημένο κατά μήκος ενός δερμοτομίου.
- **Έντονος νευροπαθητικός πόνος**, συχνά περιγραφόμενος σαν:
 - «ηλεκτρικό ρεύμα»
 - «μαχαιριά»
 - «σαν να σε διαπερνά κάτι καυτό»

Ο πόνος μπορεί να προηγηθεί του εξανθήματος και αποτελεί συχνά το πρώτο σημάδι της νόσου.

Ήξερες ότι ο κίνδυνος για Έρπητα Ζωστήρα αυξάνεται αν²:

- Είσαι ≥ 50 ετών
- Έχεις Διαβήτη
- Ζεις με Χρόνια Νεφρική Νόσο
- Έχεις Στεφανιαία Νόσο
- Πάσχεις από ΧΑΠ
- Έχεις Άσθμα

Όσο περισσότερος ο κίνδυνος, τόσο πιο σημαντική η ενημέρωση και η πρόληψη.

Κύριες Επιπλοκές^{1,3}

● Μεθερπητική Νευραλγία (ΡΗΝ)

Η πιο συχνή επιπλοκή, με επίμονο πόνο που μπορεί να διαρκέσει μήνες ή και χρόνια μετά την υποχώρηση του εξανθήματος. Εμφανίζεται σε έως και 30% των ατόμων που θα νοσήσουν από Έρπητα Ζωστήρα

● Οφθαλμικές Επιπλοκές (ΗΖΟ)

Προσβολή του οφθαλμικού κλάδου κίνδυνος κερατίτιδας, ιριδοκυκλίτιδας ή ακόμη και απώλειας όρασης.

● Νευρολογικές Επιπλοκές

Μηνιγγίτιδα, εγκεφαλίτιδα, πάρεση προσωπικού νεύρου (π.χ. Ramsay Hunt).

● Έμφραγμα του μυοκαρδίου

● Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο

Βιβλιογραφία

1. R. Harpaz et al. Prevention of Herpes Zoster. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), Jun 6 (2008), 57(05):1-30
2. Marra F et. al. Open Forum Infect Dis 2020 Jan 9;7(1)ofaa005
3. Erskine N. et al. PLoS One 2017 Jul 27;1297:e0181565. doi:10.1371journal.pone.0181565